

## *Spis treści*

Przedmowa	7
Przedmowa tłumacza wydania polskiego	13
WSTĘP	17
1. Ogólnie o chorobie	19
2. Przebieg studiów	27
CIAŁO	35
3. Definicja ciała	43
4. Wiatr, żółć i flegma	57
5. Siedem składników ciała	65
6. Przyczyny, warunki oraz wrota	69
DIAGNOZA	87
7. Puls I	93
8. Puls II	111
9. Wywiad	129
10. Analiza moczu	137
LECZENIE	157
11. Postępowanie	165
12. Dieta: Ziarna i mięsa	183
13. Dieta: oleje, zioła i gotowanie	199
14. Pytania	217
WYBRANE ZAGADNIENIA	227

6 *Zdrowie i równowaga*

15. Cukrzyca 229

16. Guzy 235

17. Przywracanie potencji i odmładzanie 251

18. Medytacyjne przeobrażenie lekarstw 259

DODATKI 265

1. Listy 267

2. Opis książki 271

The Ambrosia Heart Tantra 271

Bibliografia 281