

SPIS TREŚCI

| | |
|--|-----|
| Słowo wstępne | 7 |
| Przedmowa | 11 |
| 1~ Podstawowa czystość | 21 |
| 2~ Pożądanie i szczęście | 27 |
| 3~ Przyjemność, rozczarowanie i spełnienie | 39 |
| 4~ Odrzucenie tyranii zwyčajnych zjawisk | 53 |
| 5~ Uwolnienie się od niezadowolenia | 65 |
| 6~ Otwieranie serca | 73 |
| 7~ Usuwanie ograniczeń, które sami stworzyliśmy | 87 |
| 8~ Jasna przestrzeń umysłu | 101 |
| 9~ Inspiracja oraz guru | 117 |
| 10~ Rozpoczęcie najwyższej tantrycznej praktyki | 135 |
| 11~ Pojawienie się jako bóstwo | 155 |
| 12~ Ostateczne osiągnięcie | 171 |
| Glosariusz | 185 |