

Spis treści

J.Ś. Dalajlama: Słowem wstępu	9
Podziękowania	11
Przedmowa tłumacza do wydania angielskiego	13
Wstęp	51
CZĘŚĆ I: PRZYCZYNA	53
Rozdział 1: Natura buddy	55
CZĘŚĆ II: PODSTAWA	65
Rozdział 2: Cenne ludzkie życie	67
CZĘŚĆ III: WARUNEK	79
Rozdział 3: Duchowy nauczyciel	81
CZĘŚĆ IV: METODA	93
Wstęp do części IV	95
Rozdział 4: Nietrwałość: lekarstwo na przywiązanie do tego życia	97
Rozdział 5: Cierpienia samsary: lekarstwo na przywiązanie do uciech samsary	111
Rozdział 6: Działanie i jego skutek	131
Rozdział 7: Dobroć i współczucie: lekarstwo na przywiązanie do przyjemności spokoju	149
Rozdział 8. Schronienie i ślubowania	161
Rozdział 9. Rozwijanie bodhiczitty	175
Rozdział 10: Praktyka bodhiczitty aspiracji	213
Rozdział 11: Praktyka bodhiczitty zastosowania	221
Rozdział 12: Doskonałość szczodrości	227

Rozdział 13: Doskonałość dyscypliny moralnej	243
Rozdział 14: Doskonałość cierpliwości	257
Rozdział 15: Doskonałość wytrwałości	267
Rozdział 16: Doskonałość wchłonięcia medytacyjnego	277
Rozdział 17: Doskonałość najwyższego zrozumienia	295
Rozdział 18: Aspekty pięciu ścieżek	331
Rozdział 19: Dziesięć bhumi bodhisattwy	339
CZĘŚĆ V: REZULTAT	367
Rozdział 20: Doskonały stan Buddy	369
CZĘŚĆ VI: AKTYWNOŚĆ	389
Rozdział 21: Aktywność Buddy	391
DODATKI	399
Dodatek A: Gampopa, Pan Dharmy	401
Dodatek B: Historie wspomniane w głównym tekście	439
Historia Sudhany	441
Historia Sadaprarudity	447
Historia króla Anali	455
Historia Maudgaljajany	459
Historia Sangharakszity	467
Historia Nała Czełari	473
Historia Staronarodzonego	477
Historia córek króla Kriki	481
Historia Mahadatty	485
Historia króla Bali Majtrei	493
Historia Angulimali	495
Historia Udajany	501
Historia Nandy	505
Historia Adziatasztru	511
Krótką biografia tłumacza	517
Glosariusz	521