

## SPIS TREŚCI

Przedmowa	7
Odkrycie naszej prawdziwej natury	9
Prawdziwy stan wszelkich zjawisk	15
Różnica między Sutrą a Tantrą	25
Znaczenie wadźry	35
Dzogczen – ścieżka samowyzwolenia	45
Podstawa w Dzogczen	55
Inwokacja Samantabhadry	73
Kontemplacja w Dzogczen	81
Wprowadzenie i wiedza w Tregczod	91
Dzogczen Longde	99
Nauki Termy – odświeżony przekaz	121
Jantra Joga	127
Trzy Święte Metody	137
Biografia Czogjala Namkhai Norbu	153