

Spis treści

Przedmowa	7
Wprowadzenie	11
Niektóre aspekty tantry	11
A. Modlitwy wstępne	31
B. Praktyki wstępne	41
a. Cztery rozważania	42
b. Schronienie i rozwijanie oświeconej postawy	47
c. Praktyka w siedmiu częściach	48
d. Medytacja Dordże Sempa	50
e. Guru joga	62
C. SADHANA: Część wprowadzająca	71
a. Siedmiolinijkowa Modlitwa	73
b. Ogólne modlitwy do linii przekazu	80
D. SADHANA: Modlitwy wstępne	93
a. Wizualizacja	94
b. Schronienie i bodhicitta	94
c. Wytaczanie granic	104
d. Wyznanie	109
e. Zaproszenie	116
f. Oczyszczenie i pobłogosławienie ofiar	119
E. SADHANA: Część główna	133
a. Wizualizacja mandali i bóstwa	133
b. Padmasambhawa i jego manifestacje	137
c. Inwokacja	148
d. Ofiary	158
e. Pochwała Trzech Korzeni	165

f. Recytacja mantry	173
g. Ofiarowanie i pochwały	178
h. Doping poprzez nietrwałość	196
i. Modlitwa o to czego pragniemy	212
j. Krótka praktyka poły	219
k. Przyjęcie czterech inicjacji	221
l. Rozpuszczenie w Guru i utrzymywanie poglądu	224
F. Praktyka Strażników Dharmy	237
G. Ofiarowanie	249
a. Błogosławienie ofiar i zaproszenie Szlachetnych Gości	249
b. Wyznanie	255
c. Ofiara	258
d. Rozdawanie ofiar	263
e. Resztki	266
H. Część końcowa	271
a. Utrwalenie rezultatu	272
b. Modlitwy pomyślności	284
c. Zwrotki pomyślności	289
Dodatki	299